



# ERHOLSAMER SCHLAF

*Deine Quelle der Ruhe*

*Online-Seminar*



SCAN ME

Online über Zoom

Jeweils von 11:00-12:00 Uhr

31.03. / 07.04. / 14.04. / 28.04. /

05.05. / 12.05. / 26.05. / 02.06.

Alle Termine können einzeln besucht werden.

**Referentin**

Anne-Kathrin Niederhüfner

**Anmeldung**

per Mail an:



anmeldung@hage.de

**teamw()rk**

für Gesundheit und Arbeit

**HAGE**

Hessische Arbeitsgemeinschaft  
für Gesundheitsförderung e.V.

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

